

Étude sur la demande d'aide alimentaire au Québec

Rapport final

04 décembre 2024



La demande d'aide alimentaire au Québec continuera d'augmenter

Mise en contexte

Les Banques alimentaires du Québec (BAQ) ont pour mission de soutenir leurs membres par l'augmentation et la mise en commun de ressources et d'expertises afin d'assurer un accès à des denrées nutritives pour les populations vulnérables au Québec. Le réseau regroupe des membres luttant contre l'insécurité alimentaire au Québec depuis maintenant 35 ans.

Devant la hausse récente importante des demandes d'aide alimentaire, BAQ a mandaté Aviseo Conseil pour approfondir sa compréhension des déterminants de la demande d'aide alimentaire, mais surtout pour se doter d'un modèle de prévision du nombre de demandes pour la période 2025-2027.

+ 37 %

Variation du nombre de demandes d'aide alimentaire entre 2021 et 2023



Deux objectifs, deux modèles

Étant donné que le présent rapport désire expliquer les déterminants de la demande d'aide alimentaire, mais aussi les prédire, Aviseo a eu recours à deux modèles. Pour le modèle explicatif, la méthode des moindres carrés ordinaires est utilisée alors que le modèle prédictif est plutôt un modèle autorégressif.

Principaux déterminants de la demande d'aide alimentaire au Québec

- 1 | **La pauvreté et la dépendance économique** des ménages auprès des transferts gouvernementaux
- 2 | Marché de l'emploi peu favorable au **travail à temps plein**
- 3 | L'augmentation rapide du **prix des loyers**
- 4 | Le statut précaire lié aux **nouveaux arrivants**

Les quatre déterminants identifiés expliquent 71 % de la demande d'aide alimentaire

Ces facteurs expliquent particulièrement bien la demande d'aide alimentaire, et ce, indépendamment les uns des autres.

Notons que l'immigration est un facteur qui, à la fois, explique la demande et qui permet de prédire le nombre de demandes d'aide alimentaire.

Les prévisions de demandes d'aide alimentaire d'Aviseo Conseil démontrent que les organismes qui offrent de l'aide alimentaire continueront d'être fortement sollicités au cours des prochaines années.

Prévisions de la demande d'aide alimentaire, par mois

Québec, 2025p-2027p; en millions et en %

	2025p	2026p	2027p
Nombre de demandes (en millions)	2,94	3,09	3,22
Croissance annuelle (%)	+ 0,44 %	+5,19 %	+4,23 %

